

Der Weg ins Frauenhaus

Frauenhäuser sind Tag und Nacht erreichbar. Die Adressen der Frauenhäuser sind geheim. Wenn Sie in ein Frauenhaus gehen wollen, können Sie jederzeit anrufen. Wir besprechen dann mit Ihnen einen Treffpunkt und holen Sie dort ab.

Münster: Tel. 0 25 06 / 67 55

Telgte: Tel. 0 25 04 / 51 55

Wenn Sie genug Zeit haben, nehmen Sie Folgendes mit

- Personalausweise
- Geburtsurkunden, Heiratsurkunde
- Aufenthaltspapiere
- Kontokarten, Kontoauszüge
- Sparbücher, Nachweise über Vermögensanlagen
- Aktuelle Lohn-/ Gehaltsabrechnungen
- Krankenkassenscheine
- Kindergeldnummer
- Medikamente
- Kleidung

Und außerdem für Ihre Kinder

- Lieblingsspielzeug
- Vorsorgehefte, Impfpässe
- Zeugnisse, Tornister

Aber...

Denken Sie zuerst an Ihre Sicherheit!
Kommen Sie auch wenn Sie nichts mitbringen können!

Alles kann ersetzt werden!
Mit Ausnahme Ihres Lebens!

So erreichen Sie uns

Frauenhaus Telgte

Tel. 0 25 04 / 51 55

telgte@frauenhaus-und-beratung.de

Frauenhaus Münster

Tel. 0 25 06 / 67 55

muenster@frauenhaus-und-beratung.de

Frauenhaus-Beratungsstelle

Tel. 02 51 / 142 08 10

beratungsstelle@frauenhaus-und-beratung.de

www.frauenhaus-und-beratung.de



Frauenhaus und Beratung e. V.

Frauenhaus Telgte · Frauenhaus Münster
Frauenhaus-Beratungsstelle

Unser Spendenkonto

Frauenhaus und Beratung e. V.

Sparkasse Münsterland Ost

BLZ 400 501 50

Konto 30 15 98

Mein Mann ist gewalttätig Was kann ich tun?



Angebote des Vereins Frauenhaus und Beratung e. V.



Frauenhaus und Beratung e. V.

Frauenhaus Telgte · Frauenhaus Münster
Frauenhaus-Beratungsstelle

Sie sind nicht die Einzige!

Täglich und weltweit werden Frauen und ihre Kinder bedroht, gedemütigt, körperlich, seelisch und /oder sexuell misshandelt.

Gewalt zerstört

- Ihre Gesundheit
- Ihre Selbstachtung
- Ihre Lebensfreude

Und manchmal endet sie tödlich.

Jährlich flüchten bundesweit etwa 45.000 Frauen in ein Frauenhaus.

Eine mutige Entscheidung!



Wir helfen Ihnen!

Wir, die Mitarbeiterinnen in den Frauenhäusern und in der Beratungsstelle sind für Sie da, wenn Sie Hilfe und Unterstützung suchen und einen sicheren Ort brauchen.

Wir helfen

- schnell
- unbürokratisch
- individuell



Hilfe – Sofort...

Unsere Beratungsstelle

In unserer Beratungsstelle haben Sie Zeit in persönlichen Gesprächen über Ihre Situation, Ihre Ängste und Fragen zu sprechen. In Ruhe und in Ihrem Tempo können Sie Lösungsmöglichkeiten zur Bewältigung Ihrer Situation entwickeln.

Wir bieten u. a. Beratung zum Gewaltschutzgesetz und zur polizeilichen Wegweisung.

Bei Bedarf bieten wir Begleitung zur Polizei, zum Gericht, zu Rechtsanwältinnen oder bei Behörden gängen.

Wir unterstützen Sie auch, wenn Ihr Ex-Partner sich zum Stalker entwickelt und Sie weiterhin belästigt und bedroht.

Unsere Beratung erfolgt zeitnah, ist kostenlos und vertraulich und orientiert sich an Ihrer persönlichen Situation.

Termine können Sie vereinbaren unter

Tel. 02 51/142 08 10



...und direkt!

Unsere Frauenhäuser

Im Frauenhaus finden Sie und Ihre Kinder schnell und unbürokratisch Schutz und Unterkunft – unabhängig von Nationalität, Aufenthaltsstatus und Religionszugehörigkeit.

Alltag im Frauenhaus

Wir sind keine Heimeinrichtung. Sie leben bei uns in einem eigenen Zimmer (ggf. mit Ihren Kindern), versorgen sich selbst und gestalten gemeinsam mit den anderen Frauen, Kindern und Mitarbeiterinnen das Zusammenleben im Haus.



Wenn Sie wünschen, bieten wir Ihnen Beratung, Begleitung und Unterstützung bei allen anstehenden Fragen und Problemen sowie bei der Entwicklung Ihrer weiteren Lebensplanung an. Verfügen Sie über kein ausreichendes Einkommen, steht Ihnen finanzielle Unterstützung zu.

Kinder im Frauenhaus

Damit sich Ihre Kinder in der neuen Situation zurechtfinden, bieten wir für die Kinder Gespräche und Gruppenaktivitäten an.

In einer angstfreien Atmosphäre erhalten sie die Möglichkeit, sich mit ihren Erlebnissen, Wünschen und Bedürfnissen auseinanderzusetzen.